

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА: СВЯЗЬ ВОСПРИНИМАЕМОГО СТРЕССА И ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Харченко А.М., Мансимова О.В.

Курский государственный медицинский университет (КГМУ)

Россия, 305041, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

Актуальность. Хронический гастрит является ведущей нозологической формой в структуре заболеваний верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Длительное стрессовое воздействие способствует формированию дисбаланса между факторами агрессии и защиты слизистой оболочки желудка, поддержанию воспалительного процесса и хронизации заболевания.

Материалы и методы. Материалом исследования стали данные социологического опроса, проведенного среди студентов Курского государственного медицинского университета. Сбор эмпирических данных осуществлялся методом анкетирования. Для обработки и интерпретации полученных результатов применялись методы статистического анализа и контент-анализа.

Результаты. В исследовании приняли участие 140 студентов медицинского университета в возрасте от 17 до 25 лет. По результатам анкетирования респонденты были распределены на три группы: с диагностированным хроническим гастритом – 20% (28 человек), без хронического гастрита – 43% (60 человек) и лица, предполагающие наличие данного заболевания – 37% (52 человека). В группе студентов с диагностированным хроническим гастритом была выявлена высокая частота диспепсических симптомов. Ежедневное ощущение тяжести и дискомфорта в эпигастральной области отмечали 71% респондентов, изжогу – 75%, эпизоды урчания и вздутия живота не реже одного раза в неделю – 79%. Средний уровень воспринимаемого стресса в данной группе составил 47 баллов по шкале ШВС-10, что соответствует высокому уровню. У респондентов без хронического гастрита симптомы со стороны верхних отделов желудочно-кишечного тракта носили преимущественно эпизодический характер. Средний показатель воспринимаемого стресса в данной группе составил 31 балл по шкале ШВС-10, что соответствует среднему уровню. В группе студентов, предполагающих наличие хронического гастрита, диспепсические симптомы отмечались чаще, чем у респондентов без заболевания, однако в большинстве случаев не имели четкой связи с приёмом пищи. Средний уровень воспринимаемого стресса в данной группе составил 41 балл, что соответствует высокому уровню.

Заключение. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о наличии статистически значимой взаимосвязи между уровнем воспринимаемого стресса и выраженностью гастроэнтерологических симптомов у студентов медицинского университета, полученные данные подтверждают существенную роль психоэмоционального стресса как фактора, способствующего формированию и усилению клинических проявлений хронического гастрита, развитию функциональных гастроинтестинальных жалоб у лиц, не имеющих объективно верифицированной органической патологии желудочно-кишечного тракта.

Ключевые слова: хронический гастрит, психосоматические расстройства, воспринимаемый стресс, диспепсические симптомы, студенты медики, ШВС-10.

Харченко Алексей Михайлович – студент 3 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0007-9410-9267. E-MAIL: HAR4ENCKOALEXEYVERRE@GMAIL.COM (автор, ответственный за переписку).

Мансимова Оксана Васильевна – к.м.н., доцент, заведующий кафедры пропедевтики внутренних болезней, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0000-6689-4797. E-MAIL: MANSIMOVAOV@KURSKSMU.NET.

УДК 616.33-002.2

PSYCHOSOMATIC FACTORS OF CHRONIC GASTRITIS: THE ASSOCIATION BETWEEN PERCEIVED STRESS AND GASTROENTEROLOGICAL SYMPTOMS IN MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

KHARCHENKO A.M., MANSIMOVA O.V.

KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY (KSMU)

305041, 3, K. MARX STREET, KURSK, RUSSIAN FEDERATION

RELEVANCE. CHRONIC GASTRITIS IS THE LEADING NOSOLOGICAL FORM IN THE STRUCTURE OF DISEASES OF THE UPPER GASTROINTESTINAL TRACT. PROLONGED STRESS EXPOSURE CONTRIBUTES TO THE FORMATION OF AN IMBALANCE BETWEEN THE FACTORS OF AGGRESSION AND PROTECTION OF THE GASTRIC MUCOSA, MAINTAINING THE INFLAMMATORY PROCESS AND CHRONICLING THE DISEASE.

MATERIALS AND METHODS. THE RESEARCH MATERIAL WAS THE DATA OF A SOCIOLOGICAL SURVEY CONDUCTED AMONG STUDENTS OF KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY. EMPIRICAL DATA WAS COLLECTED USING A QUESTIONNAIRE METHOD. STATISTICAL ANALYSIS AND CONTENT ANALYSIS METHODS WERE USED TO PROCESS AND INTERPRET THE RESULTS.

RESULTS. THE STUDY INVOLVED 140 MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS BETWEEN THE AGES OF 17 AND 25. ACCORDING TO THE SURVEY RESULTS, RESPONDENTS WERE DIVIDED INTO THREE GROUPS: 20% (28 PEOPLE) WITH DIAGNOSED CHRONIC GASTRITIS, 43% (60 PEOPLE) WITHOUT CHRONIC GASTRITIS, AND 37% (52 PEOPLE) WITH SUSPECTED PRESENCE OF THIS DISEASE. A HIGH INCIDENCE OF DYSPEPTIC SYMPTOMS WAS FOUND IN A GROUP OF STUDENTS WITH DIAGNOSED CHRONIC GASTRITIS. 71% OF RESPONDENTS NOTED A DAILY FEELING OF HEAVINESS AND DISCOMFORT IN THE EPIGASTRIC REGION, HEARTBURN – 75%, EPISODES OF RUMBLING AND BLOATING AT LEAST ONCE A WEEK – 79%. THE AVERAGE LEVEL OF PERCEIVED STRESS IN THIS GROUP WAS 47 POINTS ON THE SHVS-10 SCALE, WHICH CORRESPONDS TO A HIGH LEVEL. IN THE RESPONDENTS WITHOUT CHRONIC GASTRITIS, SYMPTOMS FROM THE UPPER GASTROINTESTINAL TRACT WERE MOSTLY EPISODIC. THE AVERAGE INDEX OF PERCEIVED STRESS IN THIS GROUP WAS 31 POINTS ON THE SHVS-10 SCALE, WHICH CORRESPONDS TO THE AVERAGE LEVEL. IN THE GROUP OF STUDENTS WHO SUSPECTED THE PRESENCE OF CHRONIC GASTRITIS, DYSPEPTIC SYMPTOMS WERE MORE COMMON THAN IN THE RESPONDENTS WITHOUT THE DISEASE, BUT IN MOST CASES THEY HAD NO CLEAR CONNECTION WITH FOOD INTAKE. THE AVERAGE LEVEL OF PERCEIVED STRESS IN THIS GROUP WAS 41 POINTS, WHICH CORRESPONDS TO A HIGH LEVEL.

CONCLUSION. THE RESULTS OF THE STUDY INDICATE THE PRESENCE OF A STATISTICALLY SIGNIFICANT RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF PERCEIVED STRESS AND THE SEVERITY OF GASTROENTEROLOGICAL SYMPTOMS IN MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS, THE DATA OBTAINED CONFIRM THE SIGNIFICANT ROLE OF PSYCHOEMOTIONAL STRESS AS A FACTOR CONTRIBUTING TO THE FORMATION AND INTENSIFICATION OF CLINICAL MANIFESTATIONS OF CHRONIC GASTRITIS, THE DEVELOPMENT OF FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL COMPLAINTS IN PEOPLE WHO DO NOT HAVE OBJECTIVELY VERIFIED ORGANIC PATHOLOGY OF THE GASTROINTESTINAL TRACT.

KEYWORDS: CHRONIC GASTRITIS, PSYCHOSOMATIC DISORDERS, PERCEIVED STRESS, DYSPEPTIC SYMPTOMS, MEDICAL STUDENTS, SHVS-10.

KHARCHENKO ALEXEY M. – 3 YEAR STUDENT OF FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0007-9410-9267. E-MAIL: HAR4ENCKOALEXEYVERRE@GMAIL.COM (AUTHOR RESPONSIBLE FOR THE CORRESPONDENCE).

MANSIMOVA OKSANA V. – CANDIDATE OF MEDICAL SCIENCES, ASSOCIATE PROFESSOR, HEAD OF THE DEPARTMENT OF PROPAEDEUTICS OF INTERNAL DISEASES, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0000-6689-4797. E-MAIL: MANSIMOVAOV@KURSKSMU.NET.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Хронический гастрит является ведущей нозологической формой в структуре заболеваний верхних отделов желудочно-кишечного тракта. По данным стран с развитой системой медицинской статистики, признаки хронического гастрита выявляются у 80-90% пациентов [2, 6], что свидетельствует о высокой распространённости данного заболевания в популяции. В этиопатогенезе хронического гастрита существенное значение отводится стрессу, который рассматривается как один из ключевых факторов, инициирующих и поддерживающих патологический процесс [9]. Психоэмоциональный стресс сопровождается выраженной активацией симпатического отдела вегетативной нервной системы, что приводит к нарушению баланса процессов возбуждения и торможения в ЦНС [3]. Указанные изменения обуславливают дисрегуляцию вегетативных механизмов контроля секреторной и моторной функций желудка, что, в свою очередь, сопровождается снижением цитопротективных свойств слизистой оболочки [5, 10]. Таким образом, длительное стрессовое воздействие способствует формированию дисбаланса между факторами агрессии и защиты слизистой оболочки желудка, поддержанию воспалительного процесса и хронизации заболевания.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Материалом исследования стали данные социологического опроса, проведенного среди студентов Курского государственного медицинского университета. Сбор эмпирических данных осуществлялся методом анкетирования. Для обработки и интерпретации полученных результатов применялись методы статистического анализа и контент-анализа.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В исследование включены 140 студентов (17-25 лет), из них 64 мужчины и 76 женщин. Анкетирование включало оценку наличия и выраженности симптомов хро-

нического гастрита, а также уровня воспринимаемого стресса по шкале ШВС-10 [1]. Респонденты были распределены на три группы: с диагностированным хроническим гастритом – 20% (N=28), без гастрита – 43% (N=60), предполагающие наличие заболевания – 37% (N=52).

У студентов с хроническим гастритом отмечена высокая частота диспепсических симптомов: ежедневная тяжесть в эпигастрии – у 71%, изжога – у 75%, метеоризм не реже одного раза в неделю – у 79%, снижение аппетита – у 75%. В большинстве случаев симптомы были связаны с приёмом пищи. Средний уровень воспринимаемого стресса составил 47 баллов, что соответствует высокому уровню.

У респондентов без хронического гастрита симптомы носили эпизодический характер: 60% не предъявляли жалоб, у 37% симптомы возникали не чаще одного раза в месяц. Изжога отмечалась у 35%, регулярный метеоризм – у 10%, снижение аппетита – у 15%. Средний уровень стресса составил 31 балл, что соответствует среднему уровню.

В группе студентов, предполагающих наличие гастрита, диспепсические симптомы встречались чаще, чем у здоровых, но носили менее типичный характер: у 65% – не чаще одного раза в неделю, при этом более чем у 70% отсутствовала связь с приёмом пищи. Частота изжоги и метеоризма составила 75%, снижение аппетита – 19%. Средний уровень стресса – 41 балл (высокий уровень).

Проведённое исследование показало, что у студентов медицинского вуза во всех группах отмечается повышенный уровень воспринимаемого психоэмоционального стресса: минимальные значения зарегистрированы у респондентов без хронического гастрита (31 балл по ШВС-10), тогда как у лиц с диагностированным гастритом и при его предполагаемом наличии показатели соответствуют высоким значениям (47 и 41 балл соответственно). Вероятно, высокий уровень воспринимаемого стресса, выявленный, у всех трех групп респондентов обусловлен высокой учебной нагрузкой и спецификой студенческой среды [4, 7].

При этом у студентов, с диагностированным хроническим гастритом, отмечается высокая частота и выраженность дис-

пепсических симптомов, преимущественно ассоциированных с приёмом пищи (71% респондентов отмечают ежедневное ощущение дискомфорта и тяжести в эпигастриальной области), что соответствует клиническим проявлениям данного заболевания. Указанная группа характеризуется высоким уровнем воспринимаемого стресса (47 баллов по ШВС-10), что подтверждает значимую роль стрессового фактора в поддержании и утяжелении течения хронического гастрита.

У респондентов без гастрита симптомы носили эпизодический и маловыраженный характер и сочетались с более низким уровнем стресса, что указывает на связь психоэмоционального состояния с выраженностью клинических проявлений заболевания.

В группе студентов, предполагающих у себя наличие хронического гастрита, выявлено несоответствие между выраженностью и характером субъективных симптомов и отсутствием чёткой связи последних с приёмом пищи (более чем у 70% респондентов тяжесть и дискомфорт в эпигастрии не были связаны с приемом пищи). Учитывая высокий уровень воспринимаемого стресса (41 балл по ШВС-10), полученные данные позволяют предположить наличие у данной категории респондентов нозофобических проявлений, в том числе психосоматического синдрома, при котором повышенная тревожность и стресс способствуют гиперфиксации внимания на соматических ощущениях и их интерпретации как признаков заболевания [8].

ВЫВОДЫ

Таким образом, результаты исследования подтверждают наличие взаимосвязи между уровнем воспринимаемого стресса и выраженностью симптомов хронического гастрита у студентов-медиков. Высокий уровень психоэмоционального стресса может выступать как фактор, усугубляющий клинические проявления хронического гастрита, так и как причина формирования функциональных и психосоматических жалоб у лиц без объективно подтверждённого заболевания. Полученные данные подчёркивают целесообразность комплексного подхода к профилактике и лече-

нию хронического гастрита у студентов медицинских вузов, с обязательным учётом их психоэмоционального состояния.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы заявляют, что не имеют никаких личных или профессиональных интересов, которые могли бы повлиять на результаты и выводы, изложенные в данной статье.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРОВ

Харченко А.М. – сбор данных, анализ и интерпретация данных, подготовка чернового варианта работы;

Мансимова О.В. – редактирование, дизайн окончательного варианта рукописи.

ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии финансирования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абабков В.А., Барышникова К., Воронцова-Венгер О.В. Валидизация русскоязычной версии опросника «Шкала воспринимаемого стресса-10». *Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16. Психология. Педагогика.* 2016; 2:6-15.
2. Бакулина Н.В., Тихонов С.В., Лищук Н.Б. Хронический гастрит и функциональная диспепсия. Единство и борьба двух противоположностей. *Медицинский совет.* 2021;15:164-174.
3. Золото Е.В., Айкашев С.А., Воробьева В.Г., Могилевская К.Э. Влияние стресса на организм человека. *Вестник скорой помощи.* 2022;3(1):10-18.
4. Магомедов Р.А., Малютина А.П. Этиология и патогенез хронического гастрита у студентов. *Вестник Калужского университета.* 2023;2(59):50-53.
5. Магомедова Н.А. Психоэмоциональный стресс и его влияние на заболевания ЖКТ. *INTERNATIONAL JOURNAL OF MEDICINE AND PSYCHOLOGY.* 2024;7(8):213-218.
6. Топчий Т.Б., Минушкин О.Н. Эпидемиология хронического гастрита и некоторые лечебные подходы. *Медицинский алфавит.* 2016;4(34):5-11.

7. Харченко А.М. Влияние уровня стрессорности на сенсомоторные навыки у студентов. *Молодежная наука и современность: материалы 90-й Международной научной конференции студентов и молодых ученых, Курск, 23-25 апреля 2025 года.* 2025:122-123.
8. Черных Н.Ю., Мелихова Е.П., Васильева М.В., Скребнева А.В. Психологизация обстоятельств в медицинском вузе или синдром студента-медика. *Гигиена, экология и риски здоровью в современных условиях: материалы XII Всероссийской научно.-практической интернет-конференции молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора с международным участием, Саратов, 26-29 апреля 2022 года.* 2022:243-245.
9. Чинякова К.С., Мальцева А.А. Уровень стресса как фактор риска функциональных и органических заболеваний ЖКТ. *Материалы X Юбилейной Международной научно-практической конференции молодых ученых-медиков, Курск, 26-27 февраля 2016 года.* 2016:423-425.
10. Щербаков И.Т., Виноградов Н.А., Леонтьева Н.И. [и др.]. Морфология слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки у пациентов с синдромом раздражённого кишечника при контаминации кампилобактером, криптоспоридиями и грибами рода CANDIDA. *Морфологические ведомости.* 2017;25(3):32-36.