

УДК 614.2

## ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ СРЕДИ РАБОТАЮЩЕЙ МОЛОДЕЖИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Марченкова К.М., Флеер А.А., Долженицына В.А., Тимошилов В.И.,  
Силина Л.В., Бибичева Т.В.

Курский государственный медицинский университет (КГМУ)  
Россия, 305041, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

Актуальность. В 2023 г. в Российской Федерации известно о 127 080 случаях заболеваемости ИППП среди взрослого населения (или 86,8 случаев на 100тыс. населения). В настоящее время отмечается тенденция к повышению уровня заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), среди трудоустроенной молодежи и студентов. Таким образом, ставится под угрозу репродуктивное здоровье молодого населения, что может сопровождаться ухудшением демографической ситуации в стране. Поэтому на данный момент важно продолжать работу по предупреждению распространения половых инфекций с данной группой населения.

Цель – анализ показателей проведения мероприятий по профилактике половых инфекций среди работающей молодежи в сравнении со студенчеством.

Материалы и методы. В ходе исследования было опрошено 2000 человек в возрасте 20-30 лет, распределенных на две группы: студенты и работающая молодежь. Группы были репрезентативны по возрасту, полу, месту жительства и профилю образования. Данные опроса представлены в виде экстенсивных показателей и сопоставлены между группами с оценкой достоверности разности по критерию Стьюдента.

Результаты. Проведенными мероприятиями по профилактике ИППП и мероприятиями охвачено 56,7% работающих респондентов. Среди наиболее массовых форм работ можно отметить лекции и консультации врачей (32,7%), обращение к Интернет-ресурсам медицинских организаций (20,8%) и просмотр видеоматериалов (20,1%). Менее распространенными оказались мероприятия по социально-правовому и психологическому просвещению на темы половой жизни (4,8%), посещение соответствующих дискуссионных площадок (3,4%), опыт участия в добровольческой деятельности (2,2%) и выполнения научно-исследовательской работы на тему профилактики ИППП (1,2%).

Заключение. Установлен более низкий охват работающей молодежи мероприятиями по предупреждению социально-обусловленных болезней по сравнению со студентами.

Ключевые слова: половые инфекции, работающая молодежь, студенты, профилактические мероприятия.

Марченкова Кристина Михайловна – студентка 6 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0009-0001-9764-5619. E-MAIL: TIMOSHILOVVI@KURSKSMU.NET

Флеер Алина Александровна – студентка 4 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0009-0004-0858-9224. E-MAIL: ALINAFLEER@YANDEX.RU (автор, ответственный за переписку).

Долженицына Виктория Алексеевна – студентка 4 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0009-0005-9438-4387. E-MAIL: DOLZENICYNAV@YANDEX.RU (автор, ответственный за переписку).

Тимошилов Владимир Игоревич – к.м.н., доцент кафедры общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения ИНО, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0000-0002-4085-8111. E-MAIL: TIMOSHILOVVI@KURSKSMU.NET.

Силина Лариса Вячеславовна – д.м.н., профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0000-0001-7792-3290. E-MAIL: SILINALV@KURSKSMU.NET.

Бибичева Татьяна Владимировна – к.м.н., доцент кафедры дерматовенерологии, КГМУ, г. Курск, ORCID ID: 0009-0009-0476-5127. E-MAIL: BIBICHEVATV@KURSKSMU.NET

УДК 614.2

## FEATURES OF THE EVENTS FOR THE PREVENTION OF SEXUAL INFECTIONS AMONG THE WORKING YOUTH OF THE KURSK REGION

**MARCHENKOVA K.M., FLEER A.A., DOLZHENITSYNA V.A., TIMOSHILOV V.I.,  
SILINA L.V., BIBICHEVA T.V.**

KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY (KSMU)

305041, 3, K. MARX STREET, KURSK, RUSSIAN FEDERATION

RELEVANCE. IN 2023, THERE WERE 127,080 REPORTED CASES OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG ADULTS IN THE RUSSIAN FEDERATION (OR 86.8 CASES PER 100,000 POPULATION). CURRENTLY, THERE IS A TENDENCY TOWARDS AN INCREASE IN THE INCIDENCE OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG EMPLOYED YOUTH AND STUDENTS. Thus, THE REPRODUCTIVE HEALTH OF THE YOUNG POPULATION IS AT RISK, WHICH MAY BE ACCCOMPANIED BY A WORSENING OF THE COUNTRY'S DEMOGRAPHIC SITUATION. THEREFORE, IT IS IMPORTANT TO CONTINUE WORKING ON PREVENTING THE SPREAD OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG THIS POPULATION GROUP.

OBJECTIVE: TO ANALYZE THE INDICATORS OF MEASURES FOR THE PREVENTION OF SEXUAL INFECTIONS AMONG WORKING YOUTH IN COMPARISON WITH STUDENTS.

MATERIALS AND METHODS. THE STUDY SURVEYED 2,000 PEOPLE, AND THE SAMPLES USED WERE REPRESENTATIVE BY AGE, GENDER, PLACE OF RESIDENCE, AND EDUCATION PROFILE. THE SURVEY DATA ARE PRESENTED IN THE FORM OF EXTENSIVE INDICATORS AND ARE COMPARED BETWEEN POPULATIONS OF STUDENTS AND WORKING YOUTH WITH AN ASSESSMENT OF THE RELIABILITY OF THE DIFFERENCE ACCORDING TO THE STUDENT'S CRITERION.

RESULTS. 56,7% OF WORKING RESPONDENTS ARE COVERED BY PREVENTIVE MEASURES. AMONG THE MOST WIDESPREAD FORMS OF WORK ARE LECTURES AND CONSULTATIONS BY DOCTORS (32,7%), ACCESSING THE INTERNET RESOURCES OF MEDICAL ORGANIZATIONS (20,8%) AND WATCHING VIDEOS (20,1%). LESS COMMON WERE ACTIVITIES ON SOCIO-LEGAL AND PSYCHOLOGICAL EDUCATION ON SEXUAL ISSUES (4,8%), VISITS TO RELEVANT DISCUSSION PLATFORMS (3,4%), EXPERIENCE IN VOLUNTEERING (2,2%) AND RESEARCH ON THE PREVENTION OF STIS (1,2%).

CONCLUSION. IN COMPARISON WITH STUDENTS, THERE IS A LOWER COVERAGE OF WORKING YOUTH WITH MEASURES TO PREVENT SOCIALLY-RELATED DISEASES.

KEYWORDS: SEXUAL INFECTIONS, WORKING YOUTH, STUDENTS, PREVENTIVE MEASURES.

MARCHENKOVA KRISTINA M. – 6 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0001-9764-5619. E-MAIL: TIMOSHILOVVI@KURSKSMU.NET.

FLEER ALINA A. – 4 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0004-0858-9224. E-MAIL: ALINAFLEER@YANDEX.RU (THE AUTHOR RESPONSIBLE FOR THE CORRESPONDENCE).

DOLZHENITSYNA VICTORIA A. – 4 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0005-9438-4387. E-MAIL: DOLZHENICYNAV@YANDEX.RU (THE AUTHOR RESPONSIBLE FOR THE CORRESPONDENCE).

TIMOSHILOV VLADIMIR I. – CANDIDATE OF MEDICAL SCIENCES, ASSOCIATE PROFESSOR OF THE DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH, ORGANIZATION AND ECONOMICS OF HEALTHCARE IMI, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0000-0002-4085-8111. E-MAIL: TIMOSHILOVVI@KURSKSMU.NET.

SILINA LARISA V. – DOCTOR OF MEDICAL SCIENCES, PROFESSOR, HEAD OF THE DEPARTMENT OF DERMATOVENEROLOGY, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0000-0001-7792-3290. E-MAIL: SILINALV@KURSKSMU.NET

BIBICHEVA TATIANA V. – CANDIDATE OF MEDICAL SCIENCES, ASSOCIATE PROFESSOR OF THE DEPARTMENT OF DERMATOVENEROLOGY, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0009-0476-5127, E-MAIL: BIBICHEVATV@KURSKSMU.NET

## АКТУАЛЬНОСТЬ

В 2023 г. в Российской Федерации известно о 127 080 случаях заболеваемости ИППП среди взрослого населения (или 86,8 случаев на 100тыс. населения). В настоящее время максимальные показатели заболеваемости ИППП приходятся на возрастную группу 20-30 лет, к которой относятся учащиеся колледжей и университетов, а также работающая молодежь [1, 3]. Как проблема, специфичная для возраста 20-35 лет, рассматриваются и осложнения половых инфекций, несущие негативные последствия для половой функции и репродуктивного здоровья [5, 9, 11, 12].

Более высокий уровень заболеваемости ИППП в возрасте старше 18 лет может быть связан со снижением родительского контроля, отсутствием образовательных программ и недостаточным проведением профилактических мероприятий в средних специальных и высших учебных заведениях и на местах работы по проблемам заболеваемости половыми инфекциями и сексуального поведения [2, 7, 13]. Таким образом, студенчество и работающая молодежь становятся уязвимой для ИППП группой, ставится под угрозу репродуктивное здоровье молодежи, что может сопровождаться ухудшением демографической ситуации в стране [4, 10]. Поэтому на данный момент важно продолжать работу по предупреждению распространения половых инфекций с данной группой населения [8].

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В рамках областного проекта по мониторингу показателей проведения и эффективности мероприятий по профилактике половых инфекций было опрошено 2000 человек, распределенных на две группы: студенты и работающая молодежь. Выборки были сравнимы по возрасту, полу, месту жительства и профилю образования. Вопросы анкеты были ориентированы на изучение опыта участия респондентов в профилактических мероприятиях в 2022-2023 гг., информативности данных мероприятий и выяснение организаторов мероприятий. Результаты исследования представлены в виде экстенсивных пока-

с доверительными интервалами и графической демонстрации, сопоставлены между совокупностями студентов и работающей молодежи с оценкой достоверности разности по критерию Стьюдента.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты опроса показали, что ни один респондент среди студентов не выбрал вариант ответа «не участвовал в профилактических мероприятиях», то есть в этой группе был достигнут полный, 100%, охват профилактической работой. В то же время, среди работающей молодежи 43,3% респондентов в течение последнего года не приняли участия ни в одном из мероприятий по профилактике ИППП. Таким образом, охват работающей молодежи профилактической деятельностью составил всего лишь  $56,7 \pm 4,9\%$ . Респонденты этой группы наиболее часто участвовали в следующих профилактических мероприятиях: лекции и консультации врачей ( $32,7 \pm 4,6\%$ ); получили информацию при обращении к Интернет-ресурсам около 38%: медицинских организаций ( $20,8 \pm 4\%$ ) и не связанных с медицинскими организациями ( $16,9 \pm 3,7\%$ ); просматривали видеоматериалы по профилактике ИППП ( $20,1 \pm 3,9\%$ ); получали необходимую информацию при самостоятельной работе с научной медицинской литературой ( $13,1 \pm 3,3\%$ ). Кроме того, респонденты из группы работающей молодежи принимали участие и в других профилактических мероприятиях: в мероприятиях по социально-правовому и психологическому просвещению на темы половой жизни ( $4,8 \pm 2,1\%$ ); посещали дискуссионные площадки ( $3,4 \pm 1,8\%$ ), участвовали в образовательных мероприятиях с включением соответствующих тем по проблемам ИППП ( $2,9 \pm 1,7\%$ ), участвовали в волонтерской деятельности или акциях, которые проводили общественные объединения ( $2,2 \pm 1,4\%$ ), имели личный опыт выполнения научно-исследовательской и творческой работы на тему профилактики половых инфекций ( $1,2 \pm 1,1\%$ ).

Показатели массовости всех форм профилактических мероприятий по ИППП, целенаправленно проводимые специалистами в организованных коллективах, достоверно ниже в группе работающей

молодежи по сравнению студентами. Сопоставимыми оказались только показатели, характеризующие обращаемость к ресурсам сети Интернет: у студентов они незначительно выше на уровне тенденций, и по сайтам медицинских организаций, и по ресурсам, принадлежащим немедицинским структурам ( $26,5\pm2,2\%$ ,  $t=2,47$  и  $22,2\pm2,1\%$   $t=2,467$  соответственно,  $P>0,05$ ). При этом и у учащихся, и у работающих респондентов обращаемость к Интернет-ресурсам медицинских учреждений превышает долю посещавших страницы иной принадлежности, пусть эта разница статистически незначима. По мероприятиям, которые целенаправленно проводятся специалистами в организованных коллективах или в ходе реализации каких-либо программ наибольший разрыв в пользу студентов имеет место по охвату лекциями и консультациями

врачей ( $56,7\pm2,5\%$  студентов, против  $32,7\pm4,6\%$  работающих,  $t=9,162$ ), социальноПравовому и психологическому просвещению ( $25,2\pm2,2\%$  студентов против  $4,8\pm2,1\%$  работающих,  $t=13,416$ ), показу тематических видеоматериалов по предупреждению ИППП ( $36\pm2,4\%$  опрошенных студентов против  $20,1\pm3,9\%$  работающей молодежи,  $t=6,9$ ). Данные формы работы можно рассматривать как виды мероприятий, которые могут проводиться в любых организованных коллективах без привязки к учебному процессу. По мероприятиям, связанным с образовательной деятельностью, перевес в пользу студентов закономерен. Так, непосредственное включение тем, связанных с половыми инфекциями и половым воспитанием, в учебные занятия отметили  $13,6\pm1,7\%$  опрошенных студентов против  $2,9\pm1,7\%$  работающих ( $t=8,971$ ), так как с работающим



Рисунок 1. Охват молодежи мероприятиями по предупреждению ИППП в Курской области

населением это могло быть проведено лишь в рамках небольшого набора мероприятий по повышению квалификации в сфере безопасности жизнедеятельности и охраны труда. Волонтёрская деятельность организуется и координируется в основном на уровне учебных заведений, поэтому масштаб вовлечения студентов в добровольческую деятельность закономерно выше (ожванено  $21,4 \pm 2,1\%$  учащихся респондентов против  $2,2 \pm 1,4\%$  работающих,  $t=15,325$ ). Так же можно сказать о научно-исследовательской работе и самостоятельном изготовлении молодёжью агитационных материалов, что тоже является разделом работы средних специальных и высших учебных заведений (ожванено  $15,4 \pm 1,8\%$  студентов против  $1,2 \pm 1,1\%$  работающей молодёжи,  $t=13,448$ ) (Рис. 1).

Исследования, которые касаются антинаркотической политики среди работающей молодёжи, аналогично демонстрируют далеко не полный охват работающей молодёжи профилактическими мероприятиями, при том, что студентов, не принявших участие хотя бы в одном мероприятии, выявлено не было. При этом охват работающей молодёжи мероприятиями по профилактике наркомании несколько выше. Он составил  $68 \pm 4,6\%$ . В антинаркотической работе в отличие от профилактики половых инфекций значительно более массовыми оказались видеопоказы (34,9%) и просветительские мероприятия, проводимые юристами, психологами и специалистами социальной сферы (29,3%), при этом антинаркотическое воспитание среди врачей по своему масштабу существенно уступает аналогичной работе в сфере пропаганды безопасной половой жизни. Данные об обращаемости к интернет-ресурсам как медицинских, так и немедицинских организаций выглядят сопоставимо (23,7% и 19,9% соответственно). Ещё одна аналогия между антинаркотическим и половым воспитанием работающей молодёжи – это низкий охват молодых специалистов теми формами работы, которые связаны с деятельностью учебных заведений и учебным процессом. Что в половом, что в антинаркотическом воспитании тематические учебные занятия, волонтёрская, исследовательская и творческая деятельность ох-

вательствуют не более 5-6% целевой аудитории, а студенты в этих формах работы демонстрируют значительное превосходство над работающей молодёжью.

## ВЫВОДЫ

Установлен значительно меньший по сравнению со студентами охват работающей молодёжи мероприятиями по профилактике социально-обусловленных заболеваний. Профилактике половых инфекций среди работающей молодёжи уделяется значительно меньше внимания, чем борьбе с наркоманией. Роль просветительской работы врачей и информационных ресурсов медицинских организаций в половом воспитании работающей молодёжи является ведущей, а в борьбе с наркоманией просветительская работа медицинских организаций менее массовая по сравнению с социально-правовым просвещением.

## КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы декларируют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

## ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРОВ

Марченкова К.М. – разработка анкеты и организация опроса, статистическая обработка данных.

Флеер А.А. – написание текста, визуализация материала, статистическая обработка данных.

Долженицына В.А. – написание текста, визуализация материала.

Тимошилов В.И. – разработка анкеты, редактирование, дизайн окончательного варианта статьи.

Силина Л.В. – редактирование, дизайн окончательного варианта статьи.

Бибичева Т.В. – редактирование, дизайн окончательного варианта статьи.

## ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии финансирования.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бабина Е.А., Иванов О.А., Шахов К.С. Организация профилактики наркоманий среди работающей молодежи Курской области. *Молодежный инновационный вестник*. 2025;14(1):462-465.
2. Глазкова Е.В., Кочеткова И.В., Фурсова Е.А. Петрова Т.Н. Изучение знаний и осведомленности студентов в сфере заболеваний, передающихся половым путем, и их профилактики. *Молодежный инновационный вестник*. 2024;13(1):402-406.
3. Дубинина М.С. Особенности изменения возрастной и социальной структуры впервые выявленных случаев половых инфекций бактериальной этиологии в Курской области в период пандемии коронавируса. *Молодежный инновационный вестник*. 2023;12(2):360-362.
4. Кубанов А.А., Богданова Е.В. Дерматовенерология в Российской Федерации: итоги 2023 г. *Вестник дерматологии и венерологии*. 2024;100(4):9-24.
5. Латыпов А.Б., Шарафутдинова Н.Х., Шарафутдинов М.А. Современное состояние информированности населения об инфекциях, передаваемых половым путем и мерах их профилактики. *Медицинский вестник Башкортостана*. 2018;5(77):76-82.
6. Мяссарова М.М. Профилактика инфекций, передающихся половым путем, как фактор сохранения репродуктивного здоровья: организационно-методические аспекты. *Актуальные вопросы развития науки, общества и образования*. 2025;156.
7. Тимошилов В.И., Рыбников В.Н., Бачурина П.Ю. Самооценка работающей молодежью Курской области проблемы половых инфекций в сравнении со студенчеством. *Пульс*. 2025;27(5):81-88.
8. Яковенко А.В. Информированность молодежи о проблеме инфекций, передающихся половым путем. *Актуальные вопросы современной науки: Сборник трудов по материалам IV Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ, Уфа, 20 февраля 2021 года*. 2021;177-184.
9. ABOU CHACRA L., LY C., HAMMOUD A. RELATIONSHIP BETWEEN BACTERIAL RELA-  
TIONSHIP BETWEEN BACTERIAL VAGINOSIS AND SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS: COINCIDENCE, CONSEQUENCE OR Co-TRANSMISSION?. *MICROORGANISMS*. 2023; 11(10):2470.
10. BALTABEKKOVA A.N. ASYMPTOMATIC COURSE OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS IN PREGNANT WOMEN LEADING TO ANTENATAL MORTALITY. *CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH IN THE MODERN WORLD*. 2021;4(72): 43-48.
11. BEYMER M.R., LANDOVITZ R.J. DONATE NOW TO PREVENT SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS LATER: INCENTIVIZING TESTING OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS. *THE LANCET INFECTIOUS DISEASES*. 2020;20(8):885-886.
12. STAMATIOU K., SIMATOS G., BLEIBEL A. CHRONIC BACTERIAL PROSTATITIS DEVELOPMENT IN PATIENTS WITH A PRIOR HISTORY OF SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE. *HELLENIC UROLOGY*. 2023;1-4.
13. SUBOTIĆ S., SINANOVIĆ Š., SUBOTIĆ KRIVOKAPIĆ J. THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG MEDICAL STUDENTS. *HEALTH STATUS: MEDICAL, SOCIAL, AND PSYCHOLOGICAL-PEDAGOGICAL ASPECTS. MATERIALS OF THE XIV INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL INTERNET CONFERENCE*. 2024;57.