

УДК 616.2

## **ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ В ГОРОДЕ КУРСКЕ ЗА 2021-2023 ГОДЫ**

*Лукашенко А.В., Тихомирова П.И., Хачатрян В.А., Остальцева А.Р.*

Курский государственный медицинский университет (КГМУ)

Россия, 305041, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

Актуальность. Заболеваемость злокачественными новообразованиями женской репродуктивной системы, в частности рак молочной железы и рак шейки матки остается одной из наиболее острых проблем здравоохранения в Российской Федерации и в Курской области в частности, поскольку лидируют в структуре смертности среди женщин в стране, что связано с недостаточной осведомленностью населения о факторах риска и симптомах, поздним обращением за медицинской помощью и ограниченным охватом скрининговых программ [2]. Диспансеризация, включая маммографию и Пап-тест, играет решающую роль в снижении смертности, позволяя выявлять патологии на ранних стадиях [1].

Цель – изучить статистику заболеваемости рака молочной железы и шейки матки среди женщин Сеймского округа города Курска за 2021-2023 гг. на основании данных диспансеризации.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели настоящей работы использовался комплекс общенаучных теоретических методов (анализ, синтез, обобщение, абстрагирование, индукция, дедукция) и математический (статистический). Материалами для исследования послужили данные Российской Государственной статистики, а также данные ОБУЗ «Курской горбольницы №3».

Результаты. Анализ полученных данных о количестве случаев рака шейки матки за три года, с 2021 по 2023 год, дает важную информацию о динамике заболевания и эффективности диагностики и показывает, что диагностика не достигла своих целей: большинство случаев уже были выявлены на более поздних стадиях. В 2022 году ситуация с выявлением новых случаев улучшилась, но общее число заболевших сократилось до 10. Здесь стоит отметить, что двоим из них также был поставлен новый диагноз. Частота выявления на начальном этапе увеличилась до 4 женщин, что свидетельствует о положительных изменениях в ранней диагностике. Это может быть связано с повышением осведомленности о заболеваниях и совершенствованием программ скрининга. Наконец, в 2023 году произошел резкий скачок в выявлении случаев, и число зарегистрированных случаев возросло до 36. В этом году значительно увеличилось и число случаев рака на ранних стадиях — у 8 женщин, что свидетельствует о том, что усилия по раннему выявлению заболевания, очевидно, начали приносить плоды.

Заключение. Высокая заболеваемость онкологическими заболеваниями женской половой сферы в городе Курске - многогранная проблема, на которую влияют как экологические, так и социальные факторы, образ жизни и отсутствие профилактических мер. Решение этой проблемы требует комплексного подхода и активного участия, как медицинских организаций, так и женщин.

Ключевые слова: рак молочной железы, рак шейки матки, диспансеризация, онкологическая настороженность.

Лукашенко Артем Владимирович – студент 5 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0001-7585-2115. E-MAIL: ARTEM.LUKASHENEO.02@VK.RU.

Тихомирова Полина Игоревна – студентка 5 курса лечебного факультета КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0008-8309-0940. E-MAIL: P.TIKHOMIROVA@YANDEX.RU.

Хачатрян Валентина Артуровна – студентка 5 курса лечебного факультета, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0000-0002-7134-1959. E-MAIL: VALENTINA777.RU@MAIL.RU.

Остальцева Анастасия Романовна – ассистент кафедры акушерства и гинекологии, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0004-4513-603X. E-MAIL: OSTALTSEVAAR@KURSKSMU.NET (автор, ответственный за переписку).

УДК 616.2

## INCIDENCE OF MALIGNANT NEOPLASMS OF THE FEMALE REPRODUCTIVE SYSTEM IN THE CITY OF KURSK IN 2021-2023

*LUKASHENKO A.V., TIKHOMIROVA P.I., KHACHATRYAN V.A., OSTALTSEVA A.R.*

KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY (KSMU)

305041, 3, K. MARX STREET, KURSK, RUSSIAN FEDERATION

RELEVANCE. THE INCIDENCE OF MALIGNANT NEOPLASMS OF THE FEMALE REPRODUCTIVE SYSTEM, IN PARTICULAR BREAST CANCER AND CERVICAL CANCER, REMAINS ONE OF THE MOST ACUTE HEALTH PROBLEMS IN THE RUSSIAN FEDERATION AND IN THE KURSK REGION IN PARTICULAR, SINCE THEY LEAD IN THE STRUCTURE OF MORTALITY AMONG WOMEN IN THE COUNTRY, WHICH IS ASSOCIATED WITH INSUFFICIENT PUBLIC AWARENESS OF RISK FACTORS AND SYMPTOMS, LATE SEEKING OF MEDICAL CARE AND LIMITED COVERAGE OF SCREENING PROGRAMS [2]. MEDICAL EXAMINATIONS ALLOW NOT ONLY EARLY DETECTION, BUT ALSO TO INCREASE PUBLIC AWARENESS OF ONCOLOGICAL DISEASES. DISPENSARIZATION, INCLUDING MAMMOGRAPHY AND PAP TEST, PLAYS A DECISIVE ROLE IN REDUCING MORTALITY, ALLOWING TO DETECT PATHOLOGIES IN THE EARLY STAGES [1].

OBJECTIVE: TO STUDY THE STATISTICS OF THE INCIDENCE OF BREAST AND CERVICAL CANCER AMONG WOMEN OF THE SEIMSKY DISTRICT OF THE CITY OF KURSK FOR 2021-2023 BASED ON DISPENSARIZATION DATA.

MATERIALS AND METHODS. TO ACHIEVE THE STATED GOAL OF THIS WORK, A SET OF GENERAL SCIENTIFIC THEORETICAL METHODS (ANALYSIS, SYNTHESIS, GENERALIZATION, ABSTRACTION, INDUCTION, DEDUCTION) AND MATHEMATICAL (STATISTICAL) WERE USED. THE MATERIALS FOR THE STUDY WERE DATA FROM THE RUSSIAN STATE STATISTICS SERVICE, AS WELL AS DATA FROM THE KURSK CITY HOSPITAL No. 3.

RESULTS. ANALYSIS OF THE OBTAINED DATA ON THE NUMBER OF CERVICAL CANCER CASES OVER THREE YEARS, FROM 2021 TO 2023, PROVIDES IMPORTANT INFORMATION ON THE DYNAMICS OF THE DISEASE AND THE EFFECTIVENESS OF DIAGNOSTICS AND SHOWS THAT DIAGNOSTICS HAVE NOT ACHIEVED THEIR GOALS: MOST CASES WERE ALREADY DETECTED AT LATER STAGES. IN 2022, THE SITUATION WITH THE DETECTION OF NEW CASES IMPROVED, BUT THE TOTAL NUMBER OF CASES DECREASED TO 10. IT IS WORTH NOTING THAT TWO OF THEM WERE ALSO DIAGNOSED AGAIN. THE DETECTION RATE AT THE INITIAL STAGE INCREASED TO 4 WOMEN, WHICH INDICATES POSITIVE CHANGES IN EARLY DIAGNOSIS. THIS MAY BE DUE TO INCREASED AWARENESS OF DISEASES AND IMPROVED SCREENING PROGRAMS. FINALLY, IN 2023, THERE WAS A SHARP INCREASE IN THE DETECTION OF CASES, AND THE NUMBER OF REGISTERED CASES INCREASED TO 36. THIS YEAR, THE NUMBER OF EARLY STAGE CANCER CASES ALSO INCREASED SIGNIFICANTLY - IN 8 WOMEN, INDICATING THAT EFFORTS TO DETECT THE DISEASE EARLY HAVE APPARENTLY BEGUN TO BEAR FRUIT.

CONCLUSION. THE HIGH INCIDENCE OF ONCOLOGICAL DISEASES OF THE FEMALE GENITAL TRACT IN THE CITY OF KURSK IS A MULTIFACETED PROBLEM INFLUENCED BY BOTH ENVIRONMENTAL AND SOCIAL FACTORS, LIFESTYLE AND THE LACK OF PREVENTIVE MEASURES. SOLVING THIS PROBLEM REQUIRES AN INTEGRATED APPROACH AND THE ACTIVE PARTICIPATION OF BOTH MEDICAL ORGANIZATIONS AND WOMEN.

KEYWORDS: BREAST CANCER; CERVICAL CANCER; MEDICAL EXAMINATION; ONCOLOGICAL ALERTNESS.

LUKASHENKO ARTYOM V. – 5 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0001-7585-2115. E-MAIL: ARTEM.LUKASHENEO.02@BK.RU.

TIKHOMIROVA POLINA I. – 5 YEAR STUDENT AT THE FACULTY OF MEDICINE OF KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0008-8309-0940. E-MAIL: P.TIKHOMIROVA@YANDEX.RU.

KHACHATRYAN VALENTINA A. – 5 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0000-0002-7134-1959. E-MAIL: VALENTINA777.RU@MAIL.RU.

OSTALTSEVA ANASTASIA R. – ASSISTANT PROFESSOR AT THE DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0004-4513-603X. E-MAIL: OSTALTSEVAAR@KURSKSMU.NET (AUTHOR RESPONSIBLE FOR CORRESPONDENCE).

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Злокачественные новообразования остаются одной из ключевых медико-социальных проблем, требующих поиска путей оптимизации оказания медицинской помощи. Заболеваемость злокачественными новообразованиями женской репродуктивной системы, в частности рак молочной железы и рак шейки матки также остается одной из наиболее острых проблем здравоохранения в Российской Федерации и в Курской области в частности, поскольку лидируют в структуре смертности среди женщин в стране, что связано с недостаточной осведомленностью населения о факторах риска и симптомах, поздним обращением за медицинской помощью и ограниченным охватом скрининговых программ [2]. В последние годы медицинские осмотры играют ключевую роль как метод профилактики и раннего выявления этих заболеваний. Согласно полученным данным, рак молочной железы является наиболее распространенным видом рака среди женщин. В Курске это заболевание также занимает одно из ведущих мест по заболеваемости. Медицинские осмотры, проводимые в рамках профилактических программ, позволяют не только проводить раннее выявление, но и повысить осведомленность населения об онкологических заболеваниях. Диспансеризация, включая маммографию и Пап-тест, играет решающую роль в снижении смертности, позволяя выявлять патологии на ранних стадиях [1].

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для достижения поставленной цели настоящей работы использовался комплекс общенаучных теоретических методов (анализ, синтез, обобщение, абстрагирование, индукция, дедукция) и математический (статистический). Материалами для исследования послужили данные Российской Государственной статистики, а также данные ОБУЗ «Курской горбольницы №3».

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Начиная с 1990-х годов стремительный рост онкологических заболеваний происходит в основном за счет женской части населения – они ежегодно уносят тысячи жизней. Заболевания женских половых органов ежегодно регистрируются во всех возрастных группах женщин, что требует повышенной онкологической бдительности не только акушеров-гинекологов, но и педиатров, урологов, врачей общей практики и терапевтов, гериатров [3]. Ранняя диагностика онкологических заболеваний, в том числе проводимая в рамках профилактических мероприятий, позволяет как можно раньше начать его лечение, предотвратить неблагоприятный исход заболевания [4, 6]. Эта тенденция сохраняется уже много лет. В рамках медицинского обследования женщин старше 40 лет проводится маммография, которая позволяет выявить изменения в тканях молочной железы на ранней стадии. Скрининг помогает выявить рак на тех стадиях, когда лечение гораздо эффективнее и не требует радикальных методов. Рак шейки матки также представляет серьезную угрозу здоровью женщин, оставаясь одним из самых распространенных и смертоносных видов рака среди женщин, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, где он часто является основной или второй по распространенности причиной заболеваемости и смертности от рака: ежегодно более 660 000 женщин получают данный диагноз, и более 348 000 из них умирают [7, 8]. Рак шейки матки в основном поражает женщин в возрасте от 30 до 50 лет [10]. Основной причиной его возникновения является вирус папилломы человека (ВПЧ), передающийся половым путем [9].

Важнейшим аспектом борьбы с этой формой рака является вакцинация против ВПЧ, которая значительно снижает риск развития заболевания. В Курске активно пропагандируется вакцинация среди молодежи, но также важна и диспансеризация женщин, которая включает в себя регулярные гинекологические осмотры не реже одного раза в год и Пап-тесты для ранней диагностики [5].

В результате актуальности и серьезнос-

ти данной проблемы нами было проанализировано количество больных, зарегистрированных в результате диспансеризации рака молочной железы и шейки матки среди женщин Сеймского округа города Курска.

В начале изучим показатели рака молочной железы. По результатам 2021 года: выявлено 57 случаев рака молочной железы, при этом среди них впервые в жизни с установленным диагнозом – 6. На начальной стадии онкопроцесс выявлен у 23 женщин. За 2022 год выявлено 113 случаев рака молочной железы – 113, при этом впервые выявленных – 13, у 33 женщин - на начальной стадии. За 2023 год выявлено 292 случая рака молочной железы – 292, при этом впервые выявленных – 14, у 50 женщин - на начальной стадии.

Таким образом, согласно представленным данным, в 2021 году было зарегистрировано 57 случаев рака молочной железы, в 2022 году это число увеличилось до 113, а в 2023 году достигло 292. Это впечатляющий рост показателей, который может свидетельствовать как о реальном увеличении числа заболеваний, так и о более эффективных методах диагностики и ведения пациентов. Следует отметить, что число первых диагнозов среди женщин в 2022 году составило 13, увеличившись с 6 в 2021 году и оставаясь относительно стабильным по сравнению с 14 в 2023 году. Это может свидетельствовать о том, что программы раннего выявления начали приносить результаты, но увеличение числа новых диагностированных случаев за два года с 6 до 13 указывает на то, что количество обращений и гинекологических осмотров значительно возросло. Возросло и количество выявленных случаев на ранней стадии заболевания: в 2021 году на ранней стадии было выявлено 23 случая, в 2022 году их число возросло до 33, в 2023 году - достигло 50. Это наглядно демонстрирует прогресс в области ранней диагностики, который, в свою очередь, положительно влияет на дальнейший прогноз пациенток. Раннее выявление опухолей обычно ассоциируется с более благоприятными исходами и более высокими шансами на успешное лечение.

Важно также, что если мы рассмотрим процент случаев, выявленных на начальном этапе, от общего числа зарегистриро-

ванных случаев, то увидим, что в 2021 году этот показатель составлял 40,3% (23 из 57), в 2022 году — 29,2% (33 из 113), а в 2023 году — 17,1% (50 из 292). Это может быть поводом для беспокойства, поскольку доля начальных стадий среди всех случаев заболевания снижается, несмотря на общее увеличение числа выявленных случаев. Один из возможных выводов в этой связи может быть связан с тем фактом, что с увеличением числа выявленных случаев увеличивается и количество запущенных форм заболевания. Таким образом, это может свидетельствовать либо о наличии новых не обнаруженных факторов риска, либо о том, что диагноз на более поздних стадиях выявлен.

В целом, результаты трехлетнего исследования подчеркивают необходимость продолжения работы по ранней диагностике и повышению осведомленности женщин о заболеваниях молочной железы. Непрерывные образовательные программы и доступность профилактических осмотров, направленных на увеличение числа выявлений на ранних стадиях, помогут снизить заболеваемость и улучшить общее состояние здоровья населения.

Изучим показатели рака шейки матки. По результатам 2021 года: выявлено 14 случаев рака молочной железы, при этом среди них впервые в жизни с установленным диагнозом – 2. На начальной стадии онкопроцесс выявлен у трех женщин. За 2022 год выявлено 10 случаев рака молочной железы, при этом впервые выявленных – 3, у четырех женщин на начальной стадии. За 2023 год выявлено 36 случаев рака молочной железы, при этом впервые в жизни с установленным диагнозом – 5, у восьми женщин - на начальной стадии.

Таким образом, анализ полученных данных о количестве случаев рака шейки матки за три года, с 2021 по 2023 год, дает важную информацию о динамике заболевания и эффективности диагностики и показывает, что диагностика не достигла своих целей: большинство случаев уже были выявлены на более поздних стадиях. В 2022 году ситуация с выявлением новых случаев улучшилась, но общее число заболевших сократилось до 10. Здесь стоит отметить, что двоим из них также был поставлен новый диагноз. Частота выявления на начальном этапе увеличилась до 4 жен-

щин, что свидетельствует о положительных изменениях в ранней диагностике. Это может быть связано с повышением осведомленности о заболеваниях и совершенствованием программ скрининга. Наконец, в 2023 году произошел резкий скачок в выявлении случаев, и число зарегистрированных случаев возросло до 36. В этом году значительно увеличилось и число случаев рака на ранних стадиях — у 8 женщин, что свидетельствует о том, что усилия по раннему выявлению заболевания, очевидно, начали приносить плоды.

В целом, по итогам трех лет мы можем отметить некоторые позитивные тенденции, несмотря на колебания абсолютных показателей. Увеличение числа первичных диагнозов за последние годы (с 3 до 4, а затем и до 8 случаев) и увеличение доли новых диагнозов на фоне общего увеличения числа случаев говорит о том, что выявление рака проходит более успешно. Это может быть связано как с расширением доступа к медицинской помощи, так и со статистической неточностью, вызванной улучшением мер скрининга и общей осведомленностью о заболевании. Несмотря на это, увеличение общего числа случаев рака в 2023 году также вызывает беспокойство. Это может свидетельствовать о реальном росте заболеваемости или о том, что ранее не диагностированные случаи начинают проявляться в виде клинической симптоматики и являются поводом более частых обращений женщин за медицинской помощью.

## ВЫВОДЫ

Высокая заболеваемость онкологическими заболеваниями женской половой сферы в городе Курске - многогранная проблема, на которую влияют как экологические, так и социальные факторы, образ жизни и отсутствие профилактических мер. Решение этой проблемы требует комплексного подхода и активного участия, как медицинских организаций, так и самих женщин.

Подводя итог всему выше сказанному, стоит отметить, что крайне важно продолжать изучать тенденции по разработке мер, направленных на снижение заболеваемости раком шейки матки и молочной железы и улучшение результатов лечения.

В связи с ростом заболеваемости злокачественными новообразованиями женской половой сферы в Курске диспансеризация становится необходимым элементом системы здравоохранения. Она позволяет не только выявлять рак на ранней стадии, но и значительно снижает смертность от этого заболевания. Образовательные и профилактические программы, направленные на увеличение охвата населения медицинскими осмотрами, играют ключевую роль в борьбе с онкологическими заболеваниями и повышении качества жизни женщин в городе.

## КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

## ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРОВ

А.В. Лукашенко – подготовка обработанных материалов исследования, редактирование и стилистическое оформление полного текста статьи.

В.А. Хачатрян, П.И. Тихомирова – сбор и обработка материала, автор дизайна исследования, подготовка черновика статьи

А.Р. Остальцева – разработка программы исследования, руководство сбором данных, редактирование и утверждение полного текста статьи.

## ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии источников финансирования.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Аминов И.П., Крючко Д., Радзинский В.Е. Скрининг опухолевых заболеваний органов репродуктивной системы: возможности и перспективы. *Ульяновский медико-биологический журнал*. 2018; 3:63-79. DOI: 10.23648/UMBJ.2018.31.17217.
2. Геращенко Я.Л., Хаджиева Э.Д., Черниченко И.И., Лоншакова А.С. Комплексная диагностика заболеваний молочных желез и органов малого таза, как вторичная профилактика рака. *Исследования и практика в медицине*. 2018;

- 5(1):93-94. DOI: 10.17709/2409-2231-2018-S1.
3. Найговзина Н.Б., Патрушев М.А., В.Б. Филатов Совершенствование медицинской помощи больным с онкологическими заболеваниями в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье». *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2020;28(2): 216-221. DOI: 10.32687/0869-866X-2020-28-2-216-221.
  4. Сингх Д., Винья Ж., Лоренцони В., Эслахи М., Гинзбург О., Лауби-Секретан Б., Арбин М., Басу П., Брей Ф., Ваккарелла С. Глобальные оценки заболеваемости и смертности от рака шейки матки в 2020 году: базовый анализ Глобальной инициативы ВОЗ по искоренению рака шейки матки. *LANCET GLOB HEALTH*. 2023; 11(2):197-206. DOI: 10.1016/S2214-109X(22)00501-0. Ерув 14 декабря 2022 г. PMID: 36528031; PMCID: PMC9848409.
  5. Чернобровкина А.Е. Заболеваемость о злокачественными новообразованиями женской половой сферы населения Санкт-Петербурга. *Здоровье населения и среда обитания – ЗНисО*. 2022; 1(1):29-35. doi: 10.35627/2219-5238/2022-30-1-29-35.
  6. Чернобровкина А.Е. Основные тенденции в распространении злокачественных новообразований в Российской Федерации. *Злокачественные опухоли*. 2021;11(3S1):53-54.
  7. ATERE-ROBERTS J., SMITH J.L., HALL I.J. INTERVENTIONS TO INCREASE BREAST AND CERVICAL CANCER SCREENING UPTAKE AMONG RURAL WOMEN: A SCOPING REVIEW. *CANCER CAUSES CONTROL*. 2020;31(11):965-977. DOI: 10.1007/s10552-020-01340-x. PMID: 32840707; PMCID: PMC8657510.
  8. KREGTING L.M., AITKEN C.A., TOES-ZOUTENDIJK E. CONCURRENT PARTICIPATION IN BREAST, CERVICAL, AND COLORECTAL CANCER SCREENING IN THE NETHERLANDS. *EUR J CANCER*. 2022;175:180-186. DOI: 10.1016/j.ejca.2022.08.018; PMID: 36126478.
  9. MOHAN G., CHATTOPADHYAY S. COSTEFFECTIVENESS OF LEVERAGING SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH TO IMPROVE BREAST, CERVICAL, AND COLORECTAL CANCER SCREENING: A SYSTEMATIC REVIEW. *JAMA ONCOL*. 2020; 6(9):1434-1444. DOI: 10.1001/JAMAONCOL.2020.1460; PMID: 32556187.
  10. SAHASRABUDDHE, VV. CERVICAL CANCER: PRECURSORS AND PREVENTION. *HEMATOL ONCOL CLIN NORTH AM*. 2024;38(4):771-781. DOI: 10.1016/j.hoc.2024.03.00; PMID: 38760198.