

УДК 159.99 3.1.33

ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ГЕНДЕРА В СПОРТЕ: КАК ИНКЛЮЗИВНЫЕ ПОДХОДЫ РАЗРУШАЮТ ЖЕНСКИЙ СПОРТ

Ачилова Д.А., Зияева Ш.Т.

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет (СПбГПМУ)

194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2, Российская Федерация

Ташкентский педиатрический медицинский институт (ТПМИ)

Республика Узбекистан, 10140, г. Ташкент, ул. Богишамол, 226

Цель – на основе собранных данных и их анализа выработать рекомендации для спортивных организаций для создания более инклюзивной и безопасной спортивной среды.

Материалы и методы. В статье приводится литературный анализ нормативных актов на тему гендерной идентичности, инклюзии в спорте и изменений в гендерной политике Олимпийского комитета.

В качестве источников были изучены документы спортивных федераций, а именно регламенты, касающиеся гендерной классификации и участия в соревнованиях. Проведен обзор публикаций и репортажей в СМИ о гендерной инклюзии в спорте с целью оценки общественного мнения и восприятия данной проблемы

Основными методами исследования явились общие теоретические способы анализа литературных источников с последующим синтезом рекомендаций на их основе

Результаты. В XXI веке общество остро столкнулось с необходимостью переосмысления традиционных подходов к гендерной классификации и выработки новых, более инклюзивных и справедливых стандартов, что делает актуальными исследования и обсуждения о природе гендера и его влиянии на все аспекты жизни, включая спорт.

Создавая среду для участия трансгендеров в спорте, мы не неукоснительно идем к завершению женского спорта. Для этого следует рассмотреть возможности разделения спортивного мира на три категории в зависимости от половой принадлежности, включая интерсекс-вариации и категорию трансгендеров

Заключение. Следует придерживаться правила инклюзивности и равных прав, так, поддержка инклюзивности и равенства важна для того, чтобы обеспечить всем спортсменам, независимо от их гендерной идентичности, возможность участвовать в соревнованиях. Также, рекомендуется вести обсуждение внутри спортивного сообщества: организовать открытые дискуссии с участием спортсменов, тренеров, врачей и экспертов по генетике для формирования стратегии изменения классификации.

Ключевые слова: гендерная идентичность, половая идентичность.

Ачилова Диёра Алишеровна – студентка 6 курса лечебного факультета, СПбГПМУ, г. Санкт-Петербург. E-MAIL: asnilova_sh@mail.ru (автор, ответственный за переписку)

Зияева Шахида Тулаевна – к.м.н., доцент ТашПМИ, г. Ташкент, Узбекистан. E-MAIL: MAIL@TASHPMI.UZ

УДК 159.99 3.1.33

RETHINKING GENDER IN SPORT: HOW INCLUSIVE APPROACHES DESTROY WOMEN'S SPORT

ACHILOVA D.A., ZIYAEVA SH.T.

SAINT PETERSBURG STATE PEDIATRIC MEDICAL UNIVERSITY (SPBSPMU)

194100, 2, LITOVSKAYA STR., SAINT PETERSBURG, RUSSIAN FEDERATION

TASHKENT PEDIATRIC MEDICAL INSTITUTE (TPMI)

10140, 226, BOGISHAMOL STR., TASHKENT, UZBEKISTAN

OBJECTIVE: TO DEVELOP RECOMMENDATIONS FOR SPORTS ORGANIZATIONS BASED ON THE COLLECTED DATA AND THEIR ANALYSIS TO CREATE A MORE INCLUSIVE AND SAFE SPORTS ENVIRONMENT.

MATERIALS AND METHODS. THE ARTICLE PROVIDES A LITERARY ANALYSIS OF NORMATIVE ACTS ON THE TOPIC OF GENDER IDENTITY, INCLUSION IN SPORTS AND CHANGES IN THE GENDER POLICY OF THE OLYMPIC COMMITTEE.

THE DOCUMENTS OF THE SPORTS FEDERATIONS, NAMELY THE REGULATIONS ON GENDER CLASSIFICATION AND PARTICIPATION IN COMPETITIONS, WERE STUDIED AS SOURCES. A REVIEW OF PUBLICATIONS AND MEDIA REPORTS ON GENDER INCLUSION IN SPORTS WAS CONDUCTED IN ORDER TO ASSESS PUBLIC OPINION AND PERCEPTION OF THIS PROBLEM.

THE MAIN RESEARCH METHODS WERE GENERAL THEORETICAL METHODS OF ANALYZING LITERARY SOURCES WITH SUBSEQUENT SYNTHESIS OF RECOMMENDATIONS BASED ON THEM.

RESULTS. IN THE 21ST CENTURY, SOCIETY IS ACUTELY FACED WITH THE NEED TO RETHINK TRADITIONAL APPROACHES TO GENDER CLASSIFICATION AND DEVELOP NEW, MORE INCLUSIVE AND FAIR STANDARDS, WHICH MAKES RESEARCH AND DISCUSSION ABOUT THE NATURE OF GENDER AND ITS IMPACT ON ALL ASPECTS OF LIFE, INCLUDING SPORTS, RELEVANT.

BY CREATING AN ENVIRONMENT FOR TRANSGENDER PEOPLE TO PARTICIPATE IN SPORTS, WE ARE NOT STRICTLY MOVING TOWARDS THE END OF WOMEN'S SPORTS. TO DO THIS, IT IS NECESSARY TO CONSIDER THE POSSIBILITY OF DIVIDING THE SPORTS WORLD INTO THREE CATEGORIES DEPENDING ON GENDER, INCLUDING INTERSEX VARIATIONS AND THE TRANSGENDER CATEGORY.

CONCLUSION. THE RULE OF INCLUSIVITY AND EQUAL RIGHTS SHOULD BE FOLLOWED, SO SUPPORTING INCLUSIVITY AND EQUALITY IS IMPORTANT IN ORDER TO ENSURE THAT ALL ATHLETES, REGARDLESS OF THEIR GENDER IDENTITY, HAVE THE OPPORTUNITY TO PARTICIPATE IN COMPETITIONS. IT IS ALSO RECOMMENDED TO HAVE A DISCUSSION WITHIN THE SPORTS COMMUNITY: ORGANIZE OPEN DISCUSSIONS WITH ATHLETES, COACHES, DOCTORS AND GENETICS EXPERTS TO FORM A STRATEGY FOR CHANGING THE CLASSIFICATION.

KEYWORDS: GENDER IDENTITY, SEXUAL IDENTITY.

ACHILOVA DIYORA A. – 6 STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, SPBGPMU, ST. PETERSBURG, RUSSIAN FEDERATION. E-MAIL: ACHILOVA_SH@MAIL.RU (THE AUTHOR RESPONSIBLE FOR THE CORRESPONDENCE)

ZIYAYEVA SHAHIDA T. – CANDIDATE OF MEDICAL SCIENCES, ASSOCIATE PROFESSOR, TASHPMI, TASHKENT, UZBEKISTAN. E-MAIL: MAIL@TASHPMI.UZ

АКТУАЛЬНОСТЬ

Определение гендеров и их классификация на основе генетических факторов являются сложными и эволюционными вопросами в Международном Олимпийском Комитете (МОК). На протяжении последних десятилетий проблема, связанная с гендерной идентичностью и половыми различиями в спорте, становилась все более актуальной, и МОК принимал различные меры для обеспечения равенства и справедливости. По состоянию на 2023 год, Олимпийский комитет следит за вопросами гендерной идентичности и пола, но официальная классификация участников по половым признакам основывается не только на генетических факторах (XX или XY-хромосомы), но и на других аспектах, таких, как уровень тестостерона и личная гендерная идентичность атлетов [1]. В последние годы акцентируется важность создания инклюзивной среды для всех спортсменов, независимо от их гендерной идентичности.

Цель данного исследования заключается в том, чтобы на основе собранных данных и анализа выработать рекомендации для спортивных организаций по вопросу более инклюзивной и безопасной спортивной среды.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В статье производится обзор различных литературных источников на тему гендерной идентичности, инклюзии в спорте и изменений в гендерной политике Олимпийского комитета. Материалами послужили документы спортивных федераций: регламенты, касающиеся гендерной классификации и участия в соревнованиях. Были изучены публикации и информация в СМИ по вопросу гендерной инклюзии в спорте с целью формирования общественной картины проблемы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Большинство работ по исследованию гендера основывается на предположении

о том, что пол предшествует гендеру.

Подобная точка зрения прослеживается у Лернера Г. (2000). В понимании автора гендер – это «набор социальных ролей; это – костюм, маска, смиренная рубашка, в которой мужчины и женщины исполняют свои неравные танцы» [2]. С точки зрения З. Фрейда (1989), маскулинность и феминность – это диаметрально противоположные и взаимоисключающие наборы черт, являющиеся результатом нормального полового созревания мужчины и женщины [3]. Современные исследования в области гендерной теории также подчеркивают, что эти понятия могут сосуществовать и переплетаться, создавая более разнообразные и инклюзивные представления о гендере. Гендерная идентичность связана с представлением человека о своем поле – чувствует он/она себя в действительности мужчиной или женщиной (Смелзер, 1994) [4]. С увеличением числа трансгендерных спортсменов возникает необходимость в четких и справедливых правилах, которые регулируют их участие в соревнованиях [5]. Олимпийский комитет и другие организации разрабатывают такие политики, чтобы учесть особенности физиологии и идентичности спортсменов. «HANDBOOK ON INCLUSION OF TRANSGENDER ATHLETES» (NCAA) изложены рекомендации и правила, касающиеся участия трансгендерных спортсменов в студенческом спорте. NCAA акцентирует внимание на важности инклюзивного подхода, чтобы спортсмены, идентифицирующие себя как трансгендерные, смогли участвовать в соревнованиях в соответствии с их половой идентичностью при условии соблюдения определенных требований по гормональной терапии [8]. Изучено 15 различных спортивных организаций, разработавших свою политику по участию трансгендерных спортсменов, среди которых 40% имеют ограничения по гормональному уровню [7]. Важным аспектом обсуждения является необходимость баланса между справедливостью и инклюзией, с одной стороны, важно обеспечить конкурентоспособность и честность соревнований, с другой – дать возможность всем желающим участвовать и реализовывать свой потенциал.

Но, возможно ли создание таковой среды, учитывая лишь половую идентичность с применением технологий в установлении хромосомной принадлежности? Определение доступа к согласию на основе биологических характеристик может привести к дискриминации и лишить некоторых людей возможности участвовать в соревнованиях. Во-первых, существуют индивидуальное различия в гормональном фоне и теле, которые могут влиять на физические способности независимо от хромосомного набора. Во-вторых, некоторые люди могут иметь различные вариации половой хромосомной структуры, такие как химеризм или интерсекс-условия, что усложняет однозначное определение их «половой принадлежности». Но, можно ли назвать нынешнюю спортивную среду инклюзивной, если притесняются права женщин-спортсменов? Некоторые критики утверждают, что транс-женщины, которые были назначены мужчинами при рождении, могут иметь физические преимущества, такие как большая мышечная масса, сила и выносливость, даже после гормональной терапии [6]. Это вызывает волнения среди женщин-спортсменок, которые чувствуют, что их шансы на успех могут уменьшаться. Женщины могут чувствовать себя изолированными и недопонятыми как в спортивной среде, так и в обществе [9]. Создавая среду для участия трансгендеров в спорте, мы не неукоснительно идем к завершению женского спорта. На сегодняшний день нет ни одного зафиксированного случая неравных условий в мужском спорте, что заставляет задуматься о преданмерности перехода в женскую категорию уже сформировавшегося спортсмена с физическими данными от мужской категории. Для этого следует рассмотреть возможности разделения спортивного мира на три категории в зависимости от половой принадлежности, включая интерсекс-вариации и трансгендеров.

ВЫВОДЫ

В контексте Олимпийского комитета и других спортивных организаций, вопросы о гендерной идентичности и правилах участия становятся всё более актуальными. Рекомендуется универсальная сис-

тема классификации:

разработка четких критериев для классификации на основе хромосом, учитывающая как XY, так и XX хромосомы, а также возможные вариации (например, интерсекс-индивиды). Это поможет создать более справедливые условия для всех спортсменов. Создание отдельной категории может быть способом обеспечить более инклюзивную среду для трансгендерных спортсменов, позволяя им соревноваться на равных условиях и без дискриминации.

Следует придерживаться правила инклюзивности и равных прав, так, поддержка инклюзивности и равенства важна для того, чтобы обеспечить всем спортсменам, независимо от их гендерной идентичности, возможность участвовать в соревнованиях. Стокгольмский консенсус подчеркивает важность создания справедливых условий для всех участников, включая разработку рекомендаций и практик, которые будут учитывать биологические, медицинские и социальные аспекты [10].

Индивидуальные оценки подразумевают введение системы, которая учитывает индивидуальные особенности каждого спортсмена, включая физическую подготовку и результаты тестов, а не основан исключительно на гендерной идентичности. Также, следует вести обсуждение внутри спортивного сообщества: организовать открытые дискуссии с участием спортсменов, тренеров, врачей и экспертов по генетике для формирования стратегии изменения классификации.

В результате общество и спортивные организации сталкиваются с необходимостью переосмысления традиционных подходов к гендерной классификации и выработки новых, более инклюзивных и справедливых стандартов. Это делает актуальными исследования и обсуждения о природе гендера и его влиянии на все аспекты жизни, включая спорт.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРОВ

Ачилова Д.А. – подготовка черновика статьи, обработка материала, дизайн окончательного варианта текста.

Зияева Ш.Т. – редактирование.

ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии финансирования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова Т.В., Шевченко Т.А. Гендерная идентификация в спорте: Монография. Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК». 2009. 236 с.
2. Усольцева А.А. Особенности становления гендерной идентичности спортсменок условно мужских видов спорта: Диссертация. Тюмень. 2015. 209 с.
3. Усольцева А.А. Трудности в становлении гендерной идентичности спортсменок условно мужских видов спорта. *Вестник спортивной науки*. 2014;3:56-59.
4. Цикунова Н.С. Гендерные характеристики личности спортсменов в маскулинных и фемининных видах спорта: Диссертация. Санкт-Петербург. 2003. 181 с.
5. ASSOCIATION OF BOXING COMMISSIONS. *HEALTH AND SAFETY OF COMBAT SPORTS PARTICIPANTS*. – URL: [HTTP://MEDIA.WIX.COM/UGD/2BC3FC_A78FFB4ECA2E4F07A122C99005F77DD.PDF](http://media.wix.com/ugd/2bc3fc_a78ffb4eca2e4f07a122c99005f77dd.pdf).
6. JONES B.A., ARCELUS J., BOUMAN W.P., HAYCRAFT E. SPORT AND TRANSGENDER PEOPLE: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE RELATING TO SPORT PARTICIPATION AND COMPETITIVE SPORT POLICIES. *SPORTS MEDICINE AUCKL NZ*. 2017;47:701-716.
7. LJUNGQVIST A., COHEN-HAGUENAUER O., GENEL M. STATEMENT OF THE STOCKHOLM CONSENSUS ON SEX REASSIGNMENT IN SPORTS. 2003.
8. NATIONAL COLLEGIATE ATHLETIC ASSOCIATION. *NCAA INCLUSION OF TRANSGENDER ATHLETE'S HANDBOOK*. 2024. – URL: [HTTP://WWW.NCAA.ORG/SITES/DEFAULT/FILES/](http://www.ncaa.org/sites/default/files/)
9. TRANSGENDER_HANDBOOK_2011_FINAL.PDF.
10. SAFER J.D. FAIRNESS FOR TRANSGENDER PEOPLE IN SPORT. *JOURNAL OF THE ENDOCRINE SOCIETY*. 2022;5(6):1-2.
11. SAFER J.D. RESEARCH GAPS IN MEDICAL TREATMENT OF TRANSGENDER/NONBINARY PEOPLE. *JOURNAL OF CLINICAL INVESTIGATION*. 2021;131(4):1-8.