

УДК 614.283

САМООЦЕНКА СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКИХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ОПАСНОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОСТИ

Бреусов А.В., Алферова М.Е., Плеханова Е.Д., Лукашенко А.В., Полянская П.Г.

Курский государственный медицинский университет (КГМУ)

305041, Курск, ул. К. Маркса, 3, Российская Федерация

Цель: изучить распространенность объективных представлений и актуальных заблуждений об опасности немедицинского потребления наркотически действующих веществ и возможностях наркологии среди студентов медицинских и биологических специальностей Курской области в условиях пандемии коронавируса и постпандемийной реальности.

Материалы и методы. Исследование выполнено в рамках гранта РНФ №23-28-10301. В анкетировании за последние два года участвовали студенты естественнонаучного профиля. Всего участников анкетирования в 2021 году – 510 человек, в 2023 году – 423 человека. Особое внимание было уделено студентам вузов. В сопоставлении со структурой обучающихся в регионе это делает выборку репрезентативной по уровню обучения и месту жительства, ее объем признан достаточным для уровня точности 95%. Результаты опроса представлены в виде относительных величин, сравниваемых в динамике с применением критерия Стьюдента.

Результаты исследования. В результате анкетирования было выяснено, что подавляющее большинство респондентов объективно считают, что «все наркотически действующие вещества вредны и опасны при любом немедицинском употреблении», однако в 2023 г. доля их снизилась. Распространенность позиций, которые можно расценивать как мнение о допустимости наркотизации, при этом возросла. Суммарно доля тех, кого можно признать склонными к разовым или эпизодическим приемам наркотиков, составила 20,8%, тогда как 2 года назад этот показатель находился на уровне 11,5%. Отмечается рост количества студентов, которые считают, что угроза от наркотически действующих веществ преувеличена и допускают их употребление в любой форме.

Закключение. Выявлена и статистически обоснована опасная тенденция – рост числа студентов, которые вопреки содержанию изучаемого материала о неблагоприятных последствиях употребления наркотиков, склонны недооценивать их опасность для себя лично. В данной связи особо важной становится профилактика распространения наркомании среди студентов вузов именно в формате воспитательной работы за рамками учебного процесса.

Ключевые слова: студенты, Курская область, наркотические вещества, наркомания, пандемия, наркологическая помощь.

Бреусов Алексей Васильевич – профессор, д.м.н., профессор кафедры общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения Института непрерывного образования, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0000-0003-2335-3338. E-MAIL: AV69@YANDEX.RU.

Алферова Марина Евгеньевна – ассистент кафедры патофизиологии, КГМУ, г. Курск. ORCID ID: 0009-0005-8362-3709.

Плеханова Евгения Дмитриевна – студентка 4 курса лечебного факультета, КГМУ, Курск, Россия. ORCID ID: 0009-0005-7158-0393. E-MAIL: EVGENIAPLEKHANOVA@YANDEX.RU.

Лукашенко Артем Владимирович – студент 4 курса лечебного факультета, КГМУ, Курск, Россия. ORCID ID: 0009-0001-7585-2115. E-MAIL: ARTEM.LUKASHENEO.02@VK.RU. (автор, ответственный за переписку)

Полянская Полина Геннадьевна – студентка 4 курса лечебного факультета, КГМУ, Курск, Россия. ORCID ID: 0009-0008-0595-2314. E-MAIL: POLINAOFINST@GMAIL.COM.

УДК 614.283

SELF-ASSESSMENT BY STUDENTS OF MEDICAL AND BIOLOGICAL SPECIALTIES OF THE DANGERS OF DRUG USE AND THE POSSIBILITIES OF DRUG TREATMENT IN THE MEDICAL AND SOCIAL CONDITIONS OF OUR TIME

BREUSOV A.V., ALFEROVA M.E., PLEKHANOVA E.D., LUKASHENKO A.V., POLYANSKAYA P.G.

**KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY (KSMU)
305041, 3, K. MARX STREET, KURSK, RUSSIAN FEDERATION**

OBJECTIVE: TO STUDY THE PREVALENCE OF OBJECTIVE IDEAS AND CURRENT MISCONCEPTIONS ABOUT THE DANGERS OF NON-MEDICAL USE OF NARCOTIC SUBSTANCES AND THE POSSIBILITIES OF NARCOLOGY AMONG STUDENTS OF MEDICAL AND BIOLOGICAL SPECIALTIES OF THE KURSK REGION IN THE CONTEXT OF THE CORONAVIRUS PANDEMIC AND POST-PANDEMIC REALITY.

MATERIALS AND METHODS. THE STUDY WAS CARRIED OUT WITHIN THE FRAMEWORK OF THE RNF GRANT No. 23-28-10301. OVER THE PAST TWO YEARS, STUDENTS OF A NATURAL SCIENCE PROFILE HAVE PARTICIPATED IN THE SURVEY. THE TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS IN THE SURVEY IN 2021 WAS 510 PEOPLE, IN 2023 – 423 PEOPLE. SPECIAL ATTENTION WAS PAID TO UNIVERSITY STUDENTS. IN COMPARISON WITH THE STRUCTURE OF STUDENTS IN THE REGION, THIS MAKES THE SAMPLE REPRESENTATIVE OF THE LEVEL OF EDUCATION AND PLACE OF RESIDENCE, ITS VOLUME IS CONSIDERED SUFFICIENT FOR AN ACCURACY LEVEL OF 95%. THE SURVEY RESULTS ARE PRESENTED IN THE FORM OF RELATIVE VALUES COMPARED IN DYNAMICS USING THE STUDENT'S CRITERION.

THE RESULTS OF THE STUDY. AS A RESULT OF THE SURVEY, IT WAS FOUND THAT THE VAST MAJORITY OF RESPONDENTS OBJECTIVELY BELIEVE THAT "ALL NARCOTIC ACTIVE SUBSTANCES ARE HARMFUL AND DANGEROUS FOR ANY NON-MEDICAL USE," HOWEVER, IN 2023 THEIR SHARE DECREASED. THE PREVALENCE OF POSITIONS THAT CAN BE REGARDED AS AN OPINION ON THE PERMISSIBILITY OF ANESTHESIA HAS INCREASED. IN TOTAL, THE PROPORTION OF THOSE WHO CAN BE RECOGNIZED AS PRONE TO SINGLE OR EPISODIC DRUG USE WAS 20.8%, WHEREAS 2 YEARS AGO THIS FIGURE WAS AT THE LEVEL OF 11.5%. THERE IS AN INCREASE IN THE NUMBER OF STUDENTS WHO BELIEVE THAT THE THREAT FROM NARCOTIC SUBSTANCES IS EXAGGERATED AND ALLOW THEIR USE IN ANY FORM.

CONCLUSION. A DANGEROUS TREND HAS BEEN IDENTIFIED AND STATISTICALLY SUBSTANTIATED – AN INCREASE IN THE NUMBER OF STUDENTS WHO, DESPITE THE CONTENT OF THE STUDIED MATERIAL ON THE ADVERSE EFFECTS OF DRUG USE, TEND TO UNDERESTIMATE THEIR DANGER TO THEMSELVES PERSONALLY. IN THIS REGARD, IT IS PARTICULARLY IMPORTANT TO PREVENT THE SPREAD OF DRUG ADDICTION AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN THE FORMAT OF EDUCATIONAL WORK OUTSIDE THE EDUCATIONAL PROCESS.

KEYWORDS: STUDENTS, KURSK REGION, NARCOTIC SUBSTANCES, DRUG ADDICTION, PANDEMIC, DRUG TREATMENT.

BREUSOV ALEXEY V. – PROFESSOR, DOCTOR OF MEDICAL SCIENCES, PROFESSOR OF DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0000-0003-2335-3338. E-MAIL: AB69@YANDEX.RU.

ALFEROVA MARINA E. – ASSISTANT PROFESSOR OF DEPARTMENT OF PATHOPHYSIOLOGY, KSMU, KURSK, RUSSIAN FEDERATION. ORCID ID: 0009-0005-8362-3709.

PLEKHANOVA EVGENIYA D. – 4 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIA. ORCID ID: 0009-0005-7158-0393. E-MAIL: EVGENIAPLEKHANOVA@YANDEX.RU.

LUKASHENKO ARTYOM V. – 4 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIA. ORCID ID: 0009-0001-7585-2115. E-MAIL: ARTEM.LUKASHENKO.02@BK.RU (CORRESPONDING AUTHOR).

POLYANSKAYA POLINA G. – 4 YEAR STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE, KSMU, KURSK, RUSSIA. ORCID ID: 0009-0008-0595-2314. E-MAIL: POLINAOFINST@GMAIL.COM.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема предрасположенности молодежи к злоупотреблению наркотически действующими веществами в новейшей истории России актуальна с 1980-1990-х гг., и подвержена обострениям в периоды социальных потрясений. Анализ наркологической заболеваемости 2014-2021 гг. и экспертные оценки указывают на усиление неблагоприятных тенденций именно среди студенчества [8].

Студенты – прогрессивный и наиболее осведомленный слой населения, а значит, эта проблема актуальна как никогда. Лица, получающие естественнонаучное – медицинское и биологическое – образование в силу содержания своей подготовки располагают исчерпывающими знаниями о негативных изменениях в организме при употреблении наркотических средств, снижении уровня жизни и функционирования человека как индивида и профессионала при наркотизации [1, 2, 10]. При этом литературные данные показывают факты наличия случаев наркомании и в профессиональном сообществе медиков. Постоянное большое внутреннее напряжение, связанное колоссальным уровнем ответственности и интенсивности при выполнении своих обязанностей, подкрепляется (относительно других профессий) легким доступом к психотропным веществам и часто встречающимся самовнушением безобидности и безопасности единичных употреблений наркотических препаратов [2-4, 6]. Теоретическое осмысление и практическое изучение аспектов противозаконной популяризации употребления наркотиков в молодежной медицинской среде позволяют высказать предположение о том, что изучение последствий наркотизации в рамках учебного процесса не воспринимается студентами как категорический запрет для своего окружения: родных и близких, друзей, коллег, сокурсников и, конечно же, в первую очередь самого себя. Тема наркотической зависимости даже у высоко эрудированных и просвещенных молодых людей продолжает восприниматься

как проблема «со стороны», которая может затронуть только «третьих лиц», а непосредственно их самих коснуться только в контексте оказания помощи соответствующим пациентам [9].

Актуализация темы наркопредрасположенности обусловлена и изменением текущих условий, а именно пандемией коронавируса и ее медико-социальными последствиями, значительно повлиявшими на сложившееся информационное поле и общественное мнение.

Это делает своевременным и обоснованным рассмотрение в отдельном ракурсе проблемы наркотизации и ее профилактики среди студентов медицинского и биологического профиля в 2020-2023 гг.

Цель исследования – изучить распространенность объективных представлений и актуальных заблуждений об опасности немедицинского потребления наркотически действующих веществ и возможностях наркологии среди студентов медицинских и биологических специальностей Курской области в условиях пандемии коронавируса и постпандемийной реальности.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование выполнено в рамках гранта РНФ №23-28-10301 (<https://rscf.ru/project/23-28-10301/>). В анкетировании за последние два года (с 2021 по 2023) по антинаркотической теме участвовали студенты естественнонаучного профиля. В количественных показателях это выглядит так: всего участников анкетирования в 2021 году – 510 человек, в 2023 году – 423 человека. Особое внимание было уделено студентам вузов, поэтому их общее количество составило 250 человек, среднего профессионального образования (СПО) – 173 человека соответственно. Живущих в районах области в выборке было 133 человека, городских жителей – 290 человек. В сопоставлении со структурой обучающихся в регионе это делает выборку репрезентативной по уровню обучения и месту жительства, ее объем признан достаточным для уровня точности 95% [5].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В результате анкетирования было выяснено, что подавляющее большинство респондентов объективно считают, что «все наркотически действующие вещества вредны и опасны при любом немедицинском употреблении», однако в 2023 г. доля их снизилась (с 88% в 2021 г. до 76,4% в 2023 г., $p \leq 0,01$) (рис. 1).

Распространенность позиций, которые можно расценивать как мнение о допустимости наркотизации, при этом возросла. Количество утвердительно ответивших на вопрос «возможно ли немедицинское употребление наркотически действующих веществ в «контролируемом режиме» – в некоторых дозах и с определенной периодичностью без нанесения вреда здоровью» увеличилось с 5,7% в 2021 г. до 9,3% в 2023 г. ($p \leq 0,05$). По позиции «вред немедицинского употребления наркотически действующих веществ осознаю, но для себя их употребление допускаю» в 2021 году все респонденты ответили отрицательно, однако в 2023 году доля ответивших на данный вопрос положительно студентов составила 2,8%, что можно расценить как негативную динамику. Резко возросло количество ответивших «допускаются и безопасны разовые пробы некоторых веществ – затем от них легко отказаться» – с 0,3% в 2021 г. до 5,9% в 2023 г., $p \leq 0,01$. Суммарно доля тех, кого можно признать склонными к разовым или эпизодическим приемам наркотиков, составила 20,8%, тогда как 2 года назад этот показатель находился на уровне 11,5% (рост статистически достоверен, $p \leq 0,01$). Также отмечается рост количества студентов, которые считают, что угроза от наркотически действующих веществ преувеличена и допускают их употребление в любой форме (с 0,6% в 2021 г. до 2,8% в 2023 г., $p \leq 0,05$). Количество студентов, заблуждающихся в безопасности «легких наркотиков» в 2023 году снизилось по сравнению с 2021 годом (с 5,5% в 2021 г. до 2,8% в 2023 г., $p \leq 0,01$).

Следующая составляющая – самооценка возможностей медицины в преодолении психических и органических нарушений,

связанных с употреблением наркотически действующих веществ. Наиболее верную позицию «лечение наркологических заболеваний длительное, сложное, а его эффект возможен только при своевременном обращении за специализированной помощью и твердом желании самого больного полностью отказаться от приема наркотиков» в 2023 г. продемонстрировали 75,9% опрошенных, что достоверно ниже ($p \leq 0,05$), чем результат пандемийного периода, составивший 85,3% (рис. 2). Эта негативная динамика проявила себя за счет статистически малозначимого повышения распространенности обоих ошибочных мнений: и о неизлечимости (с 5,1% до 9,7%) и о легкости преодоления (с 9,6% до 14,4%) наркотических проблем.

При активном обсуждении в средствах массовой информации инициатив массового тестирования молодежи на употребление наркотиков, именно всеобщий скрининг поддерживают всего чуть более трети (37,3%) опрошенных (рис. 3). Вместе с теми 40,7%, которые готовы к обследованиям при прохождении регламентированных медосмотров, доля поддерживающих обследования молодежи наркологами может оцениваться в 78%.

Оставшиеся же 22% выражают настороженность либо стремятся к сокрытию наркологического статуса: эта часть респондентов складывается из 15,5% готовых обследоваться лабораторно только при появлении у врачей или должностных лиц обоснованных подозрений на употребление наркотиков и 6,5% категорически отказывающихся от диагностики.

ВЫВОДЫ

Выявлена и статистически обоснована опасная тенденция – рост числа студентов, которые вопреки содержанию изучаемого материала о неблагоприятных последствиях употребления наркотиков, склонны недооценивать их опасность для себя лично. Обобщение полученных данных указывает, что в пределах 15-20% студентов медицинских и биологических специальностей региона демонстрируют определенную склонность к наркотизации

и к сокрытию фактов контакта с психоактивными веществами – они не видят проблемы в употреблении наркотиков и считают, что могут справиться с проблемой самостоятельно. В данной связи особо важной становится профилактика распространения наркомании среди студентов вузов именно в формате воспитательной работы за рамками учебного процесса.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Грант РНФ №23-28-10301 (<https://rscf.ru/PROJECT/23-28-10301/>)

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРОВ

Бреусов А.В. – разработка программы исследования, руководство сбором данных, редактирование и утверждение полного текста статьи;

Алферова М.Е. – подготовка обработанных материалов исследования, редактирование и стилистическое оформление полного текста статьи;

Плеханова Е.Д. – обработка данных исследования за 2021 г., написание полного текста статьи;

Полянская П.Г. – обработка данных исследования за 2023 г., написание полного текста статьи;

Лукашенко А.В. – проведение сравнения и сопоставления данных за 2021 и 2023 гг., подготовка аннотации статьи.

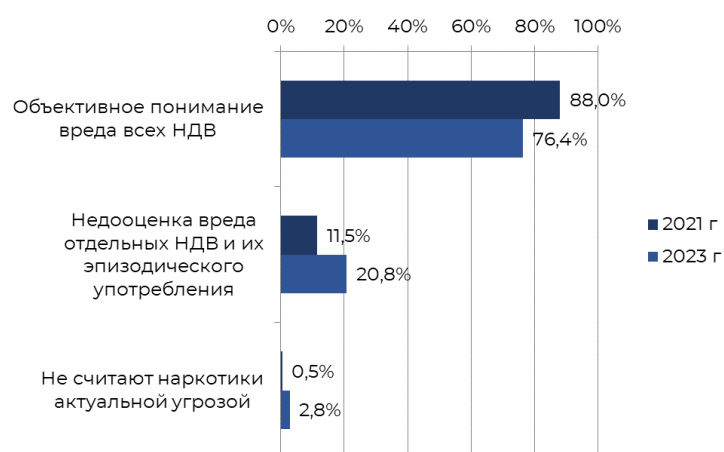


Рис. 1. Представления опрошенных студентов о вреде наркотиков за 2021 – 2023 гг.

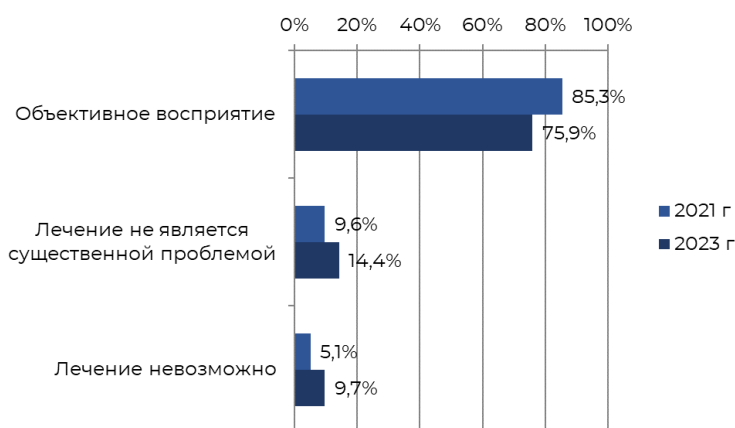


Рис. 2. Представления опрошенных студентов о возможностях наркологии

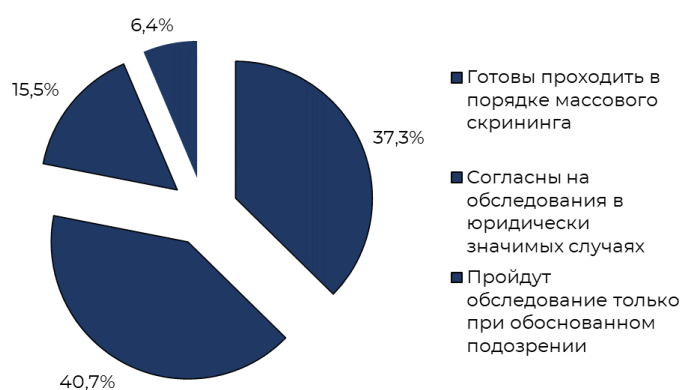


Рис. 3. Отношение студентов естественнонаучного профиля к обследованиям на предмет употребления наркотически действующих веществ

ЛИТЕРАТУРА

1. Воронин Ю.А. Противодействие наркомании и наркопреступности: итоги минувшего и стратегия в наступающем десятилетии. *Виктимология*. 2021;8(1):73-78. EDN: GXFIRV.
2. Кулеш Т.А., Сидорова О.Г., Кулеш А.М., Глухих М.В., Мель А.В. Гигиеническая оценка факторов риска распространения вич. инфекции и наркомании среди студентов-медиков. *Пермский медицинский журнал*. 2016;33(3):89-96. EDN: WCDFQB.
3. Ластовецкий А.Г., Тимошилов В.И. Межведомственное регулирование профилактики наркомании: научные основы и практическая реализация. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2019;65(6):7 EDN: YOPBGQ.
4. Ластовецкий А.Г., Тимошилов В.И., Бобрик Ю.В. Факторы риска употребления психоактивных веществ среди молодежи: аналитический обзор и экспертная оценка. *Таврический медико-биологический вестник*. 2019;22(1):129-137. EDN: ONYMSI.
5. Наркевич А.Н., Виноградов К.А. Методы определения минимально необходимого объема выборки в медицинских исследованиях. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2019;65(6):10. EDN: MRAPST.
6. Сафронова А.Н. Адаптация психологических методик к диагностике склонности учащейся молодежи вуза к употреблению психоактивных веществ. *Современные проблемы науки и образования*. 2015; (1-2):226. EDN: TXUYIF.
7. Солодухина Д.П., Тарасенко И.В., Лопухова В.А. *Общественное здоровье. Медицинская статистика: учебное пособие*. Курск: Университетская книга, 2023. 101 с. EDN: RRFQUV.
8. Тимошилов В.И. Наркологические расстройства среди молодежи Курской области в новых медико-социальных условиях: социально-демографические аспекты эпидемиологии и профилактики. Курск: КГМУ, 2023. 110 с. EDN: CTLTRF.
9. Тимошилов В.И., Степченко М.А., Петрова Ю.С. Особенности антинаркотической работы среди студентов естественно-научных специальностей в условиях пандемии коронавируса. *Современный взгляд на проблемы внутренней медицины: Сборник научных трудов по материалам I Международной научно-практической конференции*. Сост. Денисов А.А., Отв. ред. Хардинова Е.М. Курск: КГМУ, 2022:177-179. EDN: QZOCQI.
10. В зоне риска: врачи-наркоманы. Нарко-Инфо. Электронный ресурс. URL: <https://narko-info.ru/v-zone-riska-vrachi-narkomany/> (дата обращения: 15.10.2023).